

生後0～1歳未満の赤ちゃん和妈妈が対象

ママの笑顔を支える

産後ケア

自費利用



出産後の心と体を大切にする産後ケアで、

あなたと赤ちゃんに寄り添います。

プロのスタッフが、育児への不安や体調の悩みをしっかりサポート。

育児につかれたときにお立ち寄りください。

授乳サポート

母乳育児のアドバイスや乳腺炎などのトラブルの相談ができます。

ミルクの飲ませ方
相談もできます！



赤ちゃんのケア

赤ちゃんの体重測定や健康チェックができます。

沐浴やおむつ替えの
相談もできます。



ゆっくりランチ

スタッフが赤ちゃんを見ている間、ママは当院シェフ
特性の栄養満点のランチを
ゆっくり楽しめます。



リラクゼーション

スタッフが赤ちゃんを見ている間、アロマの足湯やスイートプレートでリラックス。

日々の疲れを癒せます。



育児相談

育児に関する不安や悩み
についての個別相談。

おすすめの育児用品や育児
方法の提案。



1歳未満まで 利用可！

1歳未満までは何かと不安がつきものです。

当院では産後ケアの対象年齢を1歳未満に拡大し、ママの不安をしっかりサポートしています。

お申し込み方法

お電話または右のQRコードから
ご予約ください。

芦屋・小野レディースクリニック

〒659-0076 兵庫県芦屋市清水町2-8

☎ 0797-21-3700

<https://www.ono-lc.com/>

ご予約

お申し込み

フォーム

QRコード



生後0～1歳未満の赤ちゃんとママが対象

ママの笑顔を支える 産後ケア



自費利用ご利用の流れ

1 お申し込み

お電話（0797-21-3700）またはQRコードから
お申込ください



2 ご予約完了

当院スタッフにてご予約に必要な事項を確認し
ご予約完了となります。QRコードからのお申込の場合、2日
経過後、当院からお電話がない場合には一度お電話ください。

3 ご準備

別紙記載のものをご準備ください

母子のアレルギー
の有無は予約時に
お伝えください

4 産後ケア初日

3の準備物をご持参のうえ
当日10:00に当院へご来院ください

5 産後ケア最終日

終了時間(15:00)延長または1泊延長をご希望
の場合はスタッフにお声かけください（※追
加費用は費用一覧をご参照ください）

生後0～1歳未満の赤ちゃん和妈妈が対象

ママの笑顔を支える 産後ケア



ご準備いただくもの

チェック	ご準備いただくもの一覧
	母子健康手帳・健康保険証 ・乳幼児等医療費受給者証
	哺乳瓶・ミルク（普段使用してるもの）
	ティッシュ・生理用ナプキン・ガーゼ
	赤ちゃんの着替え・おむつ・おしりふき
	ママの着替え（パジャマ、下着等）
	洗面道具（歯ブラシ、コップ、くし等）
	入浴道具（シャンプー、ソープ等）
	タオル、バスタオル
	スリッパ
	現金（お支払いのため）

生後0～1歳未満の赤ちゃん和妈妈が対象

ママの笑顔を支える 産後ケア



自費利用料金表

自費利用メニュー	金額（税込）
日帰り（10:00-16:00）	22,000円
1泊2日（初日10:00-最終日15:00）	77,000円
2泊3日（初日10:00-最終日15:00）	115,500円
3泊4日（初日10:00-最終日15:00）	154,000円
4泊5日（初日10:00-最終日15:00）	192,500円
5泊6日（初日10:00-最終日15:00）	231,000円
6泊7日（初日10:00-最終日15:00）	269,500円
1泊延長（最終日15:00） 1泊ごと	38,500円
最終日時間延長 15:00以降 1時間ごと	3,300円
土日祝日加算 1日あたり	11,000円

※延長日数は無制限。ただし、利用料は原則7日ごとにお支払いいただきます。