

生後0～1歳未満の赤ちゃん和妈妈が対象

西宮市に
住民票が
ある

ママの笑顔を支える

産後ケア

西宮市



出産後の心と体を大切にする産後ケアで、

あなたと赤ちゃんに寄り添います。

プロのスタッフが、育児への不安や体調の悩みをしっかりサポート。

育児につかれたときにお立ち寄りください。

授乳サポート

母乳育児のアドバイスや乳腺炎などのトラブルの相談ができます。

ミルクの飲ませ方
相談もできます！



赤ちゃんのケア

赤ちゃんの体重測定や健康チェックができます。

沐浴やおむつ替えの
相談もできます。



ゆっくりランチ

スタッフが赤ちゃんを見ている間、ママは当院シェフ
特性の栄養満点のランチを
ゆっくり楽しめます。



リラクゼーション

スタッフが赤ちゃんを見ている間、アロマの足湯やスイートプレートでリラックス。

日々の疲れを癒せます。



育児相談

育児に関する不安や悩み
についての個別相談。

おすすめの育児用品や育
児方法の提案。



1歳未満まで 利用可！

1歳未満までは何かと
不安がつきものです。

当院では産後ケアの対象年
齢を1歳未満に拡大し、
ママの不安をしっかりサポ
ートしています。

お申し込み方法

にのみやスマート利用申請フォーム（右のQRコード）よりお申込ください

芦屋・小野レディスクリニック

〒659-0076 兵庫県芦屋市清水町2-8

☎ 0797-21-3700

<https://www.ono-lc.com/>



生後0～1歳未満の赤ちゃんとママが対象

ママの笑顔を支える 産後ケア



西宮市事業ご利用の流れ

1 お申し込み

にしのみやスマート利用申請フォーム（右のQRコード）よりお申込ください

利用申請



2 利用決定通知書が届く

西宮市より利用決定通知書が届きましたら
当院へお電話（0797-21-3700）ください。
予約が取れましたら、右のフォームより
予約日と利用施設名を西宮市へ報告してください。

利用施設報告



3 ご準備

別紙記載のものをご準備ください

母子のアレルギー
の有無は予約時に
お伝えください

4 産後ケア初日

3の準備物をご持参のうえ
当日10:00に当院へご来院ください

5 産後ケア最終日

産後ケアの自己負担分を当院に直接お支払いいただきます。
終了時間（10:00）延長または1泊延長をご希望の場合はス
タッフにお声かけください（※追加費用は自費利用になります）

生後0～1歳未満の赤ちゃん和妈妈が対象

ママの笑顔を支える 産後ケア



ご準備いただくもの

チェック	ご準備いただくもの一覧
	母子健康手帳・健康保険証 ・乳幼児等医療費受給者証
	哺乳瓶・ミルク（普段使用してるもの）
	ティッシュ・生理用ナプキン・ガーゼ
	赤ちゃんの着替え・おむつ・おしりふき
	ママの着替え（パジャマ、下着等）
	洗面道具（歯ブラシ、コップ、くし等）
	入浴道具（シャンプー、ソープ等）
	タオル、バスタオル
	スリッパ
	現金（お支払いのため）

生後0～1歳未満の赤ちゃんとママが対象

ママの笑顔を支える 産後ケア



西宮市事業自己負担額

金額（税込）

利用メニュー	課税世帯	非課税世帯・ 生活保護受給者
日帰り（通所型） 10:00-14:00	3,000円	750円
1泊2日（宿泊型） 最終日-10:00	6,000円	1,500円
2泊3日（宿泊型） 最終日-10:00	12,000円	3,000円
3泊4日（宿泊型） 最終日-10:00	18,000円	4,500円
4泊5日（宿泊型） 最終日-10:00	24,000円	6,000円
5泊6日（宿泊型） 最終日-10:00	30,000円	7,500円
6泊7日（宿泊型） 最終日-10:00	36,000円	9,000円
1泊延長 - 最終日15:00 （自費利用）	38,500円	38,500円
時間延長（（自費利用） 1時間あたり	3,300円	3,300円
土日祝日加算（自費利用） 1日あたり	11,000円	11,000円

※自費利用での延長日数は無制限。ただし、利用料は原則7日ごとにお支払い
（医社）芦屋・小野レディースクリニック いただきます。